

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)200; 213,04	200	9,51	15,78	32,66	307,03	0,07	0,15			224,76		20,15	1,01	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Масло (порциями)(УФА); 1,06	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Яблоки 230; 424	230	0,92		22,53	95,67		43,62			43,07			0,54	
Итого		21,93	27,13	125,49	832,69	0,79	44,19	0,15	2,50	388,44		34,15	4,70	73,20
Обед старшие														
Суп картофельный с мясными фрикадельками(УФА); 48	285	9,01	4,90	35,91	226,86	0,25	5,31			36,74		45,42	2,62	
Рагу из птицы(УФА).; 214,01	175	14,95	19,04	17,69	300,01									
Компот из апельсинов с яблоками 200(УФА); 278	200	0,48	0,25	26,81	111,00									
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Сок 0,2; 429	1	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Итого		32,64	25,39	143,41	938,87	0,48	6,31			52,74		45,42	4,82	84,45

Начальник ОДДП